

Accomplis les tâches suivantes avec ton groupe avant que la musique ne s'arrête. Tu peux accomplir les tâches dans l'ordre que tu préfères MAIS tous les membres du groupe doivent accomplir la tâche actuelle avant de se déplacer vers la prochaine.

Chaque membre du groupe épelle son second prénom en utilisant les parties de son corps.

Composez une acclamation d'équipe, en utilisant les mots « ABC - Nous faisons preuve d'APPARTENANCE, de BONTÉ et nous sommes CAPABLES.

Sautez de haut en bas 5 fois, en vous tenant par la main.

Chaque membre touche leurs propres parties du corps, selon la séquence indiquée :
Tête, épaules, genoux, orteils, genoux, orteils
Répétez la séquence 2 fois

Créez une statue d'équipe effectuant une activité physique.

Ensemble, trouvez cinq objets verts.

Placez-vous en ligne et passez un objet par-dessus et par en dessous jusqu'à ce que l'objet ait voyagé tout au long de la ligne.

Déplacez-vous vers chaque coin de la salle. Étirez-vous très haut pour rejoindre le plafond et assoyez-vous ensuite par terre en croisant vos jambes. Répétez l'exercice trois fois.

En groupe, formez une ligne dans l'ordre de vos dates de fête, commençant en janvier.

