

## Notre napperon santé

Nom : \_\_\_\_\_

*Cher parent/gardien :*

*Votre enfant apprend actuellement les concepts de l'alimentation saine en classe et apporte à la maison une copie de **Bien manger avec le Guide alimentaire canadien** qui démontre les quatre groupes alimentaires. Nous encourageons votre enfant à manger des portions saines parmi ces quatre groupes alimentaires tous les jours.*

Dessine un repas santé que tu aimes bien manger à la maison.  
En te servant de *Bien manger avec le Guide alimentaire canadien* pour te guider, dessine des aliments provenant de chacune des catégories, consommés par ta famille.

